



Autogestionado "Autocontrol"

*ASUMIR LA RESPONSABILIDAD DE LAS ACCIONES Y
EL COMPORTAMIENTO*

Preguntas que me hago:

- ¿Cómo me aseguro de que estoy haciendo lo que tengo que hacer?
- ¿Cómo se corresponden mis acciones con lo que significa ser un líder de vida?
- ¿Cómo puedo cambiar mi comportamiento para llevarme bien con los demás?
- ¿Qué necesito aprender para tener éxito?



Autogestionado

Lo que hago y digo:

- Crear buenos hábitos
- Mantener mis manos quietas
- Expresar mis sentimientos con claridad
- Concentrarme en lo que hago bien y buscar ayuda cuando la necesito
- "Puedo controlar mis palabras, acciones y sentimientos."

Lo que no hago ni digo:

- Permitir que los malos hábitos sigan apareciendo
- Dejar que las emociones controlen mis acciones
- Culpar a los demás de mis problemas
- "No es mi culpa."

